

CAPÍTULO 11

Percepción de la vejez y envejecimiento por estudiantes de enfermería

Perception of old age and aging by nursing students

Claudia Marcela Cantú Sánchez

cm.cantusanchez@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0003-2677-2570>
Universidad de Guanajuato, México

Greever María Avila Sánsores

greavila@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0002-2534-7727>
Universidad de Guanajuato, México

Gerardo Ruvalcaba Palacios

gruvalcabap@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0001-9206-4439>
Universidad de Guanajuato, México

Ma. Gloria Vega Argote

gloriav@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0003-3206-1791>
Universidad de Guanajuato, México

RESUMEN

Esta investigación tiene como propósito saber la percepción de los jóvenes sobre el envejecimiento dado que el envejecimiento forma parte del ciclo vital de cada persona, pero el abordaje nos dará la pauta para implementar los programas para el cuidado a los adultos mayores en los próximos años. Según las estimaciones mundiales México es una nación en desarrollo que ha iniciado con un rápido proceso de envejecimiento poblacional, se estima que para el 2050 los adultos mayores serán cerca del 20% de la población (Gutiérrez, 2019). La Organización Mundial de la Salud publicó en un estudio que las personas tienen percepciones negativas hacia su persona respecto al envejecimiento afectando negativamente la salud física y mental. (World Health Organization, 2016). Se estiman varios cambios poblacionales según la OMS, 2015 sobre el envejecer como el pensar y hacerle frente para crear lazos intergeneracionales que permitan ambientes adaptados para los mayores, el adaptarlos y reinsertarlos en la vida social con nuevas expectativas en la calidad de Vida. Se empleó un estudio cualitativo con 61 estudiantes en el semestre enero-junio 2022, se brindaron las indicaciones para responder por medio de la plataforma teams, con un muestreo intencional y determinado por índice de saturación. El propósito de este estudio es evaluar la percepción de los estudiantes sobre el envejecimiento y las medidas que tomarán para lograr un envejecimiento saludable. Es importante que el estudiante de enfermería visualice al adulto mayor de forma holística para brindar cuidados de calidad y calidez a través de una visualización de la población envejecida y de ellos envejeciendo, por esto la materia de cuidado de enfermería del adulto mayor está situada como materia obligatoria dentro de la currícula del programa educativo para abordar el panorama epidemiológico de la vejez y situar al estudiante en las problemáticas actuales de los adultos mayores. La intervención se realizó al inicio del semestre cuando no se ha tenido contacto con personas asiladas o derechohabientes de algún centro gerontológico, que nos brinda la pauta para seguir realizando un seguimiento de la percepción antes y después de tomar la materia para evaluar si hay un cambio en la forma de percibir al adulto mayor, con esta información podemos dar seguimiento a las respuestas de los estudiantes para promover estilos de vida saludables y un plan para el envejecimiento de las generaciones de estudiantes que estudian la licenciatura en Enfermería.

Palabras clave: Percepción, envejecimiento, vejez, estudiantes universitarios.

ABSTRACT

The purpose of this research is to know the perception of young people about aging given that aging is part of the life cycle of each person, but the approach will give us the guideline to implement programs for the care of older adults in the coming years. According to global estimates, Mexico is a developing nation that has begun a rapid population aging process; it is estimated that by 2050, older adults will be close to 20% of the population (Gutiérrez, 2019). The World Health Organization published in a study that people have negative perceptions towards themselves regarding aging, negatively affecting physical and mental health. (World Health Organization, 2016). Several population changes are estimated according to the WHO, 2015 on aging, how to think and cope with it to create intergenerational ties that allow environments adapted for the elderly, adapt them and reinsert them into social life with new expectations in the quality of life. A qualitative study was used with 61 students in the January-June 2022 semester, instructions were provided to respond through the teams platform, with intentional sampling and determined by saturation index. The purpose of this study is to evaluate students' perceptions of aging and the measures they will take to achieve healthy aging. It is important that the nursing student visualizes the elderly in a holistic way to provide quality care and warmth through a visualization of the aging population and of them aging, which is why the subject of nursing care for the elderly is situated as a subject. mandatory within the curricula of the educational program to address the epidemiological panorama of old age and place the student in the current problems of older adults. The intervention was carried out at the beginning of the semester when there was no contact with asylum seekers or beneficiaries of any gerontological center, which provides us with the guideline to continue monitoring the perception before and after taking the subject to evaluate if there is a change. in the way we perceive the older adult, with this information we can follow up on the students' responses to promote healthy lifestyles and a plan for the aging of the generations of students who study a degree in Nursing.

Keywords: Perception, aging, old age, university students.

INTRODUCCIÓN

Debido a que la esperanza media de vida ha aumentado en el último siglo a un promedio de 65 años y más y sigue aumentando, el envejecimiento es la serie de cambios morfo funcionales en el ser vivo con el paso del tiempo, estos pueden ser los cambios esperados o fisiológicos que son independientes a sus experiencias vitales o los patológicos relacionados con procesos de enfermedad. Los cambios que se presentan son la pérdida de peso y volumen de órganos del parénquima, reduce la vascularización capilar, el tejido conjuntivo aumenta, disminuye el contenido hídrico y con esto la pérdida de la turgencia a nivel tisular, el adulto mayor presenta piel seca que es una característica de los adultos mayores y sin elasticidad, todos estos cambios suceden de manera inevitable. El envejecimiento no solo es un fenómeno cronológico, sino que es un fenómeno multifactorial que afecta todos los niveles de organización a nivel molecular en órganos y sistemas de manera inevitable, debido a que la esperanza media de vida ha aumentado en el último siglo a un promedio de 65 y más años y sigue aumentando.

Los determinantes socioeconómicos ejercen una gran influencia sobre el proceso de envejecimiento, de tal manera que en las sociedades desarrolladas y, por lo tanto, más ricas, la esperanza de vida al nacer llega a ser el doble de la de los países más pobres, las mujeres conforman la mayoría de los adultos mayores ya que llegan a vivir más que los hombres. La pobreza es uno de los factores que afectan al adulto mayor ya que muy pocos de ellos cuentan con una jubilación o seguridad económica y que muchos de ellos no reciben una pensión o jubilación. Las mujeres que es el género que tiene una esperanza de vida mayor que el hombre al no haber ejercido una vida laboral tiene pocas posibilidades de tener un ahorro, la pobreza en México se manifiesta más en la población rural debido a que las zonas rurales no cuentan con los recursos para compartirla, se debe incluir el estilo de vida que llevo el adulto mayor en sus edades tempranas el consumo de tabaco o alcohol, las dietas no equilibradas, la falta de las relaciones sociales o la actividad en algunos sectores laborales generadores de estrés (directivos, profesionales de la salud o controladores aéreos, entre otros), o muy exigentes desde el punto de vista físico (estibadores o peones de obra, entre otros).

Hay que señalar la importante diferencia de longevidad en cuanto al género, ya que, en las mujeres, por ejemplo, en España, viven casi siete años más de media que los hombres y, de alguna manera, están condicionando una sociedad feminizada de mayores, sobre todos cuando nos referimos a la población de más edad.

METODOLOGÍA

Es de enfoque cualitativo, basada en la teoría de las representaciones sociales en la cual se le hicieron preguntas a los estudiantes que cursaron el 7mo semestre de la licenciatura en enfermería y obstetricia inscritos en la materia de cuidado de enfermería del adulto mayor en el semestre enero junio 2022 para realizar una reflexión sobre el envejecimiento y su percepción, la muestra fue de 61 estudiantes, de los cuales 8 fueron hombres y 53 mujeres. Se les brindaron las instrucciones para responder en un lapso no mayor a 8 días para su entrega, por medio de la plataforma teams, se descartaron los que no entregaron esa actividad el día programado.

Las preguntas detonantes, se enfocaron en la narración de la percepción del envejecimiento como persona y como estudiante de enfermería. Para el análisis se considera la lectura de las entrevistas para la recategorización de datos identificando 5 categorías. El análisis fue dinámico y flexible dado que el estudiante escogía la hora y momento de realizar la actividad.

La investigación se sustentada a través de la teoría de las representaciones sociales como sustento en el trabajo empírico, ya que es necesaria para comprender y controlar el contexto, para volverlo previsible y encontrar coherencia y estabilidad, debido a que encontramos innumerables situaciones, y un cúmulo de eventos entre los individuos y grupos.

Aspectos éticos

Se apegó a los principios de la declaración de Helsinki y la resolución 8430 de Colombia según la cual es estudio corresponde a una investigación sin riesgo. Prevalció el respeto a la dignidad de los sujetos y la protección de sus derechos y de su privacidad.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se entrevistaron 61 estudiantes de los cuales 53 fueron mujeres y 8 hombres, las edades fluctúan ente 20 y 25 años, siendo las mujeres las que predominan en el estudio, se encontraron 5 categorías a analizar.

Percepción propia

Me parece una etapa muy bonita en la que los adultos mayores ya deberían estar tranquilos, quizás disfrutando de las cosas por las que trabajaron, así como también de la familia que los rodea. En sí que disfruten todo lo que lograron dependiente que sea para ellos la realización. En general el envejecimiento es un gran paso, es muy bonito y los adultos mayores nos enseñan demasiadas cosas. (A2)

Etapa de mucha vulnerabilidad, ya que el cuerpo se va desgastando, son una población que demandan mucha atención individual, las personas mayores tienen un papel más activo y muestran mayor capacidad de potenciar sus habilidades en actividades sociales, culturales y deportivas, esto ayuda a mantener el bienestar y la salud física y psíquica porque los mantiene activos y aumentan sus relaciones sociales. (A4)

Personalmente veo el envejecimiento reflejado en las personas que me rodean, tanto en mis padres, familiares y personas con las que me ha tocado convivir durante mis prácticas en hospitales y ahora en el asilo. (A7)

En esta etapa la persona que envejece se dedica a sí misma tiempo, está llena de experiencias y conocimientos acerca de las situaciones de la vida. Yo como nieta, valoro mucho a mi abuela, es lo mejor que tengo en la vida, me gusta pasar mucho tiempo con ella, a ella le gusta mucho cocinar y a mí que me cocine. (A10)

El envejecimiento forma parte del ciclo de la vida, es el proceso en el que las funciones biológicas sufren cambios morfológicos y fisiológicos. (A11)

La adquisición de sabiduría ya que en esta etapa llegas a ser un adulto que se ha llenado de conocimientos durante toda su vida y este periodo es la cúspide de tu desarrollo tanto social como mental. (A17)

El envejecimiento es un proceso natural en la vida de todos los seres vivos, se presentan desde que nacemos ya que día con día estamos desarrollando nuevas cosas y llega un momento que podría llamarse como "pico" donde todo ese desarrollo va en declive y es donde empieza a dejar de funcionar de manera adecuada y en donde hay más problemas en la salud que son propios del envejecimiento. (A23)

Desde mi punto de vista, a mí no me gustaría llegar como tal a esta etapa, la verdad es que no me gustaría llegar a ser una carga para nadie, ni depender de nadie en ningún aspecto de mi vida, a parte por lo visto es un proceso bastante complejo en el cual se experimentan múltiples cambios de orden físico, psicológico y social. (A28)

Es el deterioro de las funciones fisiológicas, cognitivas, sociales, psicológicas, entre otras; (A43)

Percepción como estudiante de enfermería

nuestro deber con las personas mayores es ayudarles y brindarles cuidados cuando se presenta un inconveniente para vivir una vejez plena, es cuidar y mejorar la calidad de vida cuando existen enfermedades que les permitan desenvolverse. (B6)

También pienso que es importante enfatizar sobre el trato que como estudiantes y futuros profesionales de enfermería podemos brindarles a los adultos mayores pues en la actualidad el trato hacia ellos es muy deficiente pues se les trata de una manera no tan personalizada. (B8)

es diferente a la perspectiva que tenía antes de saber todo lo relacionado con la Geriátrica. Ahora sé que las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones. (B10)

brindar una atención adecuada a este tipo de pacientes puede brindar cierta satisfacción ya que ayudas a estos pacientes a sentirse un poco mejor. (B15)

es un área bastante importante, también ya que hay muchas áreas de trabajo en donde tú puedes desempeñar desde tener contacto con el adulto hasta oportunidades de investigación ya que la investigación a los paradigmas del adulto mayor aún no han sido explotados lo suficiente. (B17)

el enfermero desempeña un rol importante al momento de tratar con los adultos mayores, ya que enfermería ayuda a satisfacer las necesidades que los adultos mayores por sí solos ya no pueden desarrollar, y es importante que el personal de enfermería aprenda a valorar e identificar las necesidades que tienen los adultos mayores, aprendamos y reconozcamos el valor que tienen los adultos mayores. (B31)

representa un reto para todos los profesionales de enfermería, quienes desempeñan un rol fundamental en el cuidado de la salud en la vejez. (B33)

Percepción a futuro

A mí si me gustaría llegar a dicha etapa me gustaría conocer a mi descendencia poder ser como mis abuelos y bisabuelos son y eran conmigo, me gustaría llegar ahí de una forma sana poder valerme por mí. Y sobre todo ser feliz. (C6)

Es importante que siendo estudiantes aprendamos y reconozcamos el valor que tienen los adultos mayores, entender que no por ser personas que ya están más cerca de terminar su ciclo de vida las dejemos de lado y no las atendamos con la calidad y calidez que se merecen. (C11)

El pico en que podemos disfrutar de ver los logros que hemos tenido, de valorar el trabajo que ofrecimos y lo que pasamos a nuestra descendencia, en este punto podemos bien ver de manera positiva todos los retos y oportunidades que tuvimos. (C14)

Se llega así a lo que estamos viviendo con un aumento progresivo del número de personas no productivas que necesitan ser mantenidas y atendidas en sus patologías crónicas por largo tiempo. estar conscientes y preparados para enfrentar esa etapa de nuestra vida, con serenidad y con habilidades que nos permitan pasar una vejez plena y libre de preocupaciones que atormenten nuestro proceso. (C16)

Envejecer es un proceso por donde todos y cada uno de nosotros vamos a pasar en nuestro camino en la vida, y hay que tratar de que sea de la mejor manera posible para poder llegar a tener una buena experiencia en nuestra etapa, con buena salud y tranquilidad. (C23)

El envejecimiento es una etapa de la vida la cual puede ser bastante buena y disfrutable o bastante triste y poco disfrutable pues, aunque se vea muy lejos los 65 años que es cuando se considera a una persona adulto mayor tarde o temprano todos llegaremos a esa edad y depende de nosotros cómo es que queremos vivirla. (C26)

yo no quiero llegar a viejita ya que se me hace muy feo el depender de otras personas, no me gustaría ser una carga para mis familiares(C43)

Factores que influyen

el estilo de vida, la nutrición, la actividad física y algunos otros parcialmente alterables pues se relacionan más con la actividad y estancia cotidiana, ya sea por causas laborales o de cualquier otra índole, entre otras, tales como etnografía, exposición a riesgos ambientales y añadidos, que pueden influir en la calidad de respuesta celular y generar un envejecimiento fisiológico prematuro. (D28)

debemos cuidarnos, tener un estilo de vida saludable, ser buenas personas, aprovechar el tiempo, rodearnos de gente que nos haga crecer y de quienes disfrutemos su compañía. (D26)

Es por ello es muy importante el apoyo de la familia y emocional para disminuir el riesgo de padecer algún trastorno en el estado de ánimo. (D29)

Alimentación, ejercicio, sueño-descanso, relajación (D30)

las vivencias, así como también el estilo de vida que la persona haya tenido a lo largo de su vida, todos estos pueden ser indicadores de tener un envejecimiento saludable o bien con una variedad de consecuencias y problemas que pueden limitar la independencia como se tenía por costumbre. (D39)

Más allá de los cambios biológicos, el envejecimiento suele estar asociado a otras transiciones vitales, como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas y el fallecimiento de amigos y parejas. (D40)

Barreras en el envejecimiento

Los entornos físicos y sociales pueden afectar a la salud de forma directa o a través de la creación de barreras o incentivos que inciden en las oportunidades, las decisiones y los hábitos relacionados con la salud. (E33)

Discusión

La percepción es un proceso cognoscitivo, una forma de conocer el mundo³. Todos los mecanismos cognoscitivos están interrelacionados, el análisis de a que se hace de la cognición comenzará con la percepción ya que ésta constituye el punto donde la cognición y la realidad se encuentran y la actividad cognoscitiva más elemental, a partir de la cual emergen todas las demás. La percepción puede hacer mención a un determinado conocimiento, a ideas o sensación ligada a los sentidos. La percepción se puede considerar como la capacidad de los organismos para obtener información sobre su ambiente a partir de los efectos que los estímulos producen sobre los sistemas sensoriales, lo cual les permite interactuar adecuadamente con su ambiente.

La percepción del estado de salud, es de vital importancia durante el envejecimiento, puesto que se relaciona con la experiencia subjetiva del estado de salud actual, sobrepasando la exploración objetiva del médico.

Para hablar de autocuidado se hace referencia a Dorothea Orem y la teoría del autocuidado que lo define como el

cuidado de uno mismo, dado por uno mismo y para uno mismo. Esta definición contiene un componente intencional que tiene las acciones a cuidarse, haciendo diferencia entre las acciones instintivas que tienen un carácter automático.

El autocuidado según Orem, es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas hacia sí mismas o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar. Es la práctica de actividades que los individuos hacen y realizan para mantener su propia vida, la salud y el bienestar, los adultos cuidan de sí mismos de forma voluntaria, pero en los lactantes y niños requieren cuidado de otra personas porque se encuentran en etapas tempranas de su desarrollo físico, psicológico y psicosocial, en el caso ancianos enfermos e incapacitados necesitan cuidados completos o ayuda en las actividades que implican el autocuidado, el autocuidado es una contribución continua del adulto ayudando a su propia existencia, bienestar y salud.

Los requisitos del autocuidado según Orem son tres:

Universales, que son comunes para todo el mundo y pueden ser variables en función de algunos factores ya sea internos o externos.

De desarrollo, que son determinados en etapas evolutivas de la persona.

De alteración de la salud, que son los que se derivan de alguna enfermedad.

Los requisitos del autocuidado son generalizaciones sobre los objetivos que los individuos deberían tener al realizar su autocuidado, estos son conceptualizados y validados por su utilización en la ayuda a individuos para manejar su salud y bienestar y se han convertido en elementos de la cultura general de los profesionales al cuidado de la salud.

Objetivos del autocuidado

Las actividades dirigidas al autocuidado de la persona vienen determinadas por objetivos tales como:

1.- Incrementar el nivel de salud actual de la persona, incluso en aquellas situaciones en las que la salud está disminuida por cualquier causa.

2.- Mantener al máximo el nivel de bienestar de la persona, identificando los cambios necesarios en el propio estilo de vida.

3.- Implicar a la persona en el cuidado de la propia salud desde un punto de vista que debe ser integral mejorando el autoconcepto y potenciando la autoestima y la autoimagen.

4.- Incrementar las capacidades de ayuda a los demás a través del equilibrio físico y emocional.

Factores que influyen en el autocuidado

Las personas a lo largo de la vida aprenden múltiples habilidades y conocimientos, así como el desarrollar capacidades para las cuestiones más diversas (el oficio de albañil, cocina, mantenimiento del hogar, etc) Pero los elementos que pueden ser descritos como elementos influyentes tanto en la cantidad como en la calidad son los siguientes:

Factor sociocultural como la edad, sexo, origen, educación, nivel de ingresos, estos mediatizan la concepción, la capacidad y motivación para incrementar los conocimientos sobre habilidades de autocuidado.

Patrones familiares, tales como formas de comunicación, formas de afrontamiento al estrés, la educación en hábitos de salud, la filosofía de vida, el concepto de salud y cuidado.

Experiencias previas como la propia enfermedad o de una persona significativa, así como las que el entorno mismo proporciona, son elementos que son un importante aprendizaje en las habilidades necesarias para el cuidado de la salud tanto física como mental.

Percepciones individuales, como el concepto de salud y control del mismo nivel de conocimiento de uno mismo y autoestima, la capacidad de percepción del cuidado de uno mismo que aumentan la motivación para aprender habilidades que incrementen el autocuidado.

Por lo tanto, una persona que sabe cuidarse posee una serie de características que la distinguen:

- a. Conocimiento de las propias necesidades, limitaciones, carencias y habilidades.
- b. Autoconcepto positivo y elevada autoestima.
- c. Filosofía de vida optimista, con fuentes variadas de intereses.
- d. Capacidad de adaptación con dominio de múltiples alternativas de respuesta para afrontar situaciones de estrés.

e. Respeto hacia los demás y aceptación de las diferencias individuales.

Es necesaria la prestación de servicios de cuidado de los adultos mayores en el hogar ya que el 27.8% de las mujeres y 22.5% de los hombres en el año 2009, tuvieron que recurrir a algún apoyo de un miembro de la familia, y uno de cinco adultos mayores necesitan ayuda en el rango de edad de 60 a 69 años y uno de tres adultos mayores de 80 años solicitara apoyo familiar, en nuestro país todavía tenemos estructuras familiares extensas, esto crea cambios en la estructura familiar modificando cambios en el rol, aunado a las pérdidas físicas, emocionales y de salud, el adulto mayor pierde su rol que fue asumido a lo largo de la vida modificando su autoimagen y autoconcepto, siendo el adulto mayor parte importante en contraste Corea del Sur, Estados Unidos y Alemania este cuidado es una responsabilidad individual. En México gracias a los programas de salud el 23% de los adultos mayores que ingresan a hospital pudieron prevenirse por un nivel preventivo de salud ya que el 2% de esta población fallece. En el sistema de salud de las 13336 unidades hospitalarias solo 176 camas son destinadas para la atención de pacientes geriátricos siendo 77% destinadas por la secretaria de Salud y el 18% se encuentran en el Instituto Mexicano del Seguro Social, y es de considerar que actualmente es insuficiente el número de geriatras siendo 197 registrados por la secretaria de Salud. Solo en México 8 Universidades cuentan con un posgrado de Geriatria: la Universidad Autónoma de Nuevo León, Universidad Autónoma de México, Universidad Autónoma del Estado de México, Universidad Autónoma de San Luis Potosí, el Instituto Mexicano de Estudios Superiores de Monterrey, la Universidad Autónoma de Guadalajara y el Instituto Politécnico Nacional. 4

Un derecho humano reconocido es el acceso a la vivienda, sobre todo debe cumplir una serie de condiciones para considerarse como digna y adecuada: terreno, infraestructura, servicios básicos y comunitarios e inclusión social. En México Enel año de 2018, los adultos mayores de 65 años y más presentaron carencias en cuanto a calidad y espacio en sus viviendas. El hacinamiento por la infraestructura deficiente repercute en la calidad de vida de las personas mayores, aunado a esto con los materiales de construcción, servicios básicos como agua entubada, drenaje, luz eléctrica y actividades que pueda realizar en su entorno entro otros son algunas de las carencias que tuvo este grupo etáreo en un 19.4%.

Actualmente empezamos a comprender que controlando el ambiente se logra modificar el bienestar físico y emocional en los adultos mayores. La calidad de vida de la población que envejece está sujeta a diversas negociaciones entre sujetos afines y sus entornos, por lo que los expertos sugieren el diseño de políticas sociales sostenibles enfocadas en el envejecimiento en el hogar. Pero a su vez debemos preguntarnos sobre los problemas que enfrenta el adulto mayor en sus entornos cotidianos y el modelo a seguir para la creación de entornos físicos y sociales para un envejecimiento en esa área específica. El trabajo de los profesionales (gerontólogos, geógrafos, urbanistas) es planificar espacios para preparar a una población que envejece.

CONSIDERACIONES FINALES

La importancia de conocer el proceso de envejecimiento en las generaciones jóvenes y las prestaciones públicas como las pensiones como parte de la atención a la salud, comprometen a los gobiernos a conocer los cambios en la morbimortalidad de la población. El acceso a recibir servicios de salud, orientación y capacitación en materia de salud, nutrición e higiene y otros servicios de salud mental como leyes de los derechos de los adultos mayores, el acceso a un trabajo estable y a los programas sociales. El impacto de las enfermedades crónicas por sus costos y efectos físicos que conlleva el envejecimiento.

Conflicto de intereses

Los autores manifiestan no tener conflicto de intereses

Financiamiento

El financiamiento para la investigación fue por recursos propios.

REFERENCIAS

- Allevato, Miguel Ángel, Gaviria, John, (2008). Envejecimiento, Educación Continua, 154-162, [Citado 22 Mar 2023], de http://www.atdermae.com/pdfs/atd_31_03_02.pdf
- Arda Sürücü Hamdiye, Kizilci Sevgi, Use of Orem's Self-Care Deficit Nursing Theory in the Self-Management Education of Patients with Type 2: A Case Study. (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf
- Berbiglia Violeta A. Final Report on Project Funded by the Sarah E. Allison, Inc Foundation: Advancing the Introduction of the Self-Care Deficit Nursing Theory into Vietnam by Supporting the Scholarly Productivity of Vietnamese MSN Graduates of the University of Medicine and Pharmacy at Ho Chi Minh City and Teaching an Introduction to Nursing Theory to BSN Students. (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf

- Bergland A, Kirkevoid M. Thriving in nursing homes in Norway: Contributing aspects described by residents. *International Journal of Nursing Studies* 2006;43(6):681-91.
- Burdette Linda. Relationship Between Self-care Agency, Self-care Practices and Obesity among Rural Midlife Women (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f1de4b0fb5d95ae3a21/1442012957855/Vol19No01Fall2012.pdf>
- Burke Mary M, Walsh Mary B. 1998. *Enfermería Gerontológica, Cuidados integrales del adulto mayor*, Edit Elsevier Mosby, Segunda Edición, Madrid, España, pág. 602
- Calenti Millán, Gerontología y Geriatria. Valoración en intervención. Edit. Panamericana. España, 2011.
- Colliere MF. Encontrar el sentido original de los cuidados enfermeros. [revista en la Internet].1999; [Citado 2016 Nov 02]; 22(1): 27-31. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3558272>
- Dalton Joanne M., Matteis Margherite. The Effect of Family Relationships and Family Support on Diabetes Self-Care Activities of Older Adults: A Pilot Study. (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf
- Davidoff, Linda. Introducción a la psicología, edit Mc Graw Hill, 3º ed, México, 1994.
- Davidson Susan Challenging RN-BSN Students To Apply Orem's Theory To Practice(Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf
- Fassio Adriana, Ruty María Gabriela, Ortiz-Rojas Yenny Patricia, Aijenbon Gisela. Innovación Social, Políticas Públicas y Aprendizaje Organizacional: El Programa Nacional de Cuidados Domiciliarios [revista en la Internet]. 2015 Jul [Citado 2016 Nov 02]; 7(13): 9-24. Disponible en: <http://itmojs.itm.edu.co/index.php/trilogia/article/view/810/765>
- Fleck L.M. The Nutrition Self Care Inventory (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f1de4b0fb5d95ae3a21/1442012957855/Vol19No01Fall2012.pdf>
- Frenk Julio, Gómez-Dantés Octavio. La globalización y la nueva salud pública. *Salud pública Méx* [revista en la Internet]. 2007 Abr [citado 2016 Nov 02]; 49(2): 156-164. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000200011&lng=es.
- Gilbert Catherine, Hagerty Debra, Taggart Helen M. Exploring Factors Related to Healthy Ageing (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f1de4b0fb5d95ae3a21/1442012957855/Vol19No01Fall2012.pdf>
- Gómez Bedoya María, (2008). El Aprendizaje en la tercera edad. Una aproximación en la clase de Ele: Los aprendientes mayores japoneses en el Instituto Cervantes de Tokio.
- Green Rebecca, Application of the Self Care Deficit Nursing Theory to the Care of Children with Special Health Care Needs in the School Setting. (Revista en Internet).2013, (Citado 2017 Mar 22); 20(1): Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f45e4b0fb5d95ae3b0b/1442012997408/Vol20No01Spring13.pdf>
- Gutiérrez Cuéllar, Paola Carmina. (2019). Percepciones, imágenes y opiniones sobre la vejez desde la mirada de los adultos y jóvenes en México. *Espiral (Guadalajara)*, 26(75), 197-237. <https://doi.org/10.32870/eees.v26i75.7024>
- Hernández Triana, Manuel, 2014. Envejecimiento. *Revista Cubana de Salud Pública*, Fecha de consulta 23 de Junio de 2016. Disponible en Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21432546011>
- Hidalgo-Pedraza L, Blanca-Gutiérrez J J, Jiménez-Díaz M d C, Grande-Gascón M L, Linares-Abad M, Relación del cuidado que demandan las personas mayores en hogares para ancianos: metaestudio cualitativo. *Aquichan* 201212213-227. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74124948002>. Fecha de consulta: 2 de noviembre de 2016.
- Instituto de la UNESCO para la Educación, 1999. Fecha de Consulta 24 de Julio de 2016.
- Instituto Nacional de Geriatria. Hechos y desafíos para un envejecimiento saludable en México. 2016. México Disponible en: <http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/noticias/HECHOS.pdf> Consultado el 07 del agosto de 2023.
- Lugo-Galera Carlos, Huerta-Sobrino Cristina y Yfarraguerrri-Villarreal Lucia, La Globalización Económica y su impacto en el Mercado Laboral en México, [International Journal of Good Conscience] 2014 Ags [citado 2016 Nov 02] 9(2)69-89
- Luu Thi Thuy An Analysis of Self-care Knowledge of Hepatitis B Patients. (Revista en Internet). 2013, (Citado 2017 Mar 22); 20(1): Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f45e4b0fb5d95ae3b0b/1442012997408/Vol20No01Spring13.pdf>
- Mogollón E. (2012). Una perspectiva integral del adulto mayor en el contexto de la educación. *Revista Interamericana de Educación en el Adulto Mayor*. 34(1), 57-74. Descargado el 01 de Junio de 2016 Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/4575/457545090005.pdf>
- Moreno-Fergusson M E, La globalización y el conocimiento de enfermería. *Aquichan* 20099210-211. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74112147001>. Fecha de consulta: 2 de noviembre de 2016.
- Navarro Elías María de Guadalupe, et. Al. Cuidado de Enfermería y la Calidad de Vida en el Adulto Mayor, Universidad de Guanajuato, Universidad Nacional de Trujillo-Perú, ALTARES COSTA-AMIC Editores.
- Nicola Pietro de (1985) Geriatria, Edit. El Manual Moderno, México, D.F.
- Novel Martí Gloria, (1991), *Enfermería Psicosocial*, Edit. Salvat, Barcelona España, pág. 5.
- Ocampo, J.M. (2010). Self-rated health: Importance of use in elderly adults. *Colombia Médica*, 41(3), 275-289.
- OMS 2015, Informe mundial del envejecimiento y la salud. Descargado el 01 de Junio de 2016. Disponible en http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/186466/1/9789240694873_spa.pdf?ua=1
- OMS, Envejecimiento y salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Orem, E. Dorothea, *Modelo de Orem Conceptos de Enfermería en la práctica*, Edit. Masson- Salvat, Barcelona, 1993
- Osorio Adriana y Dr. Alejandro Álvarez Mora.- Introducción a la Salud Familiar/editado por 1 ed. - San José, Costa Rica, 2004. Obtenido el día 26 de agosto de 2010.
- Pickens Judith, Development of Self-Care Agency through Enhancement of Motivation in People with Schizophrenia 2013, (Citado 2017 Mar 22); 20(1): Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f45e4b0fb5d95ae3b0b/1442012997408/Vol20No01Spring13.pdf>

- Rosmawati, M, Rohana, A. The Evaluation of Supportive-Developmental Nursing Program on Self-Care Practices of Persons with Type 2 diabetes at the Health Centre in Bachok, Kelantan. *Practice* (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf
- Sánchez González, Diego. (2015). Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geografía: Implicaciones socioespaciales en América Latina. *Revista de geografía Norte Grande*, (60), 97-114. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-34022015000100006>
- Tadaura Hiroko, Sato Ayaka, Ueda Emiko, Ishigaki Hide, Saita Tokiko, Kikuchi Tokiko, Connecting Nursing Theory with Practice through Education Based on Self-Care Deficit Nursing Theory (SCDNT) and Utilization of Nursing Practice (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf
- White Mary L. Spirituality Self-care Effects on Quality of Life for Patients Diagnosed with Chronic Illness (Revista en Internet). 2014, [Citado 22 Mar 2017] 21(1). Disponible en: https://static1.squarespace.com/static/55f1d474e4b03fe7646a4d5d/t/55f35f5de4b0fb5d95ae3b8c/1442013021353/Vol21_No01_Fall14.pdf
- World Health Organization. (29 de Septiembre de 2016). World Health Organization. Recuperado el 3 de mayo de 2018, de <http://www.who.int/news-room/detail/29-09-2016-discrimination-and-negative-attitudes-about-ageing-are-bad-for-your-health>